

TERVE TULOJA MEILLE

AVOIMET OVET
TYÖPLUSSASSA
9.–12.10.2017

OHJELMA

TYÖPLUS OY KANNUS
LOPOTINKATU 2

MA 9. 10. KLO 14.30–17.30

TYÖPLUS OY TUNKKARI
MÄNTÖLÄNTIE 2

TI 10.10. KLO 15–18

TYÖPLUS OY TOHOLAMPI
SAIRAAALANTIE 2

KE 11.10. KLO 15–18

- **ILMAINEN** InBody–kehonkoostumusmittaus!
- **Ensiapuinfopiste**
- **LUENTOJA:**
 - Kannus ma 9.10. klo 14.45–15.15 työterveyslääkäri **Arto Kotimaan** luento tules–sairauksista
 - Tunkkari ti 10.10. klo 15.15–15.45 sisätautilääkäri **Matti Kuuselan** luento diabeteksestä
 - Toholampi ke 11.10. klo 15.15–15.45 työterveyslääkäri **Arto Kotimaan** luento tules–sairauksista
- **Tutustu herättävään ruoka–ainenäyttelyyn!**
- **Jokaisessa toimipisteessä ARVONNASSA** kaksi Firstbeat–hyvinvointianalyysimittausta (arvo 150 e/kpl)
- **Infoa Työplussan toiminnasta**
- **MAKSUTONTA** verenpaine– ja puristusvoimamittausta!

Sekä Kannuksen,
Tunkkarin että
Toholammin toimipisteessä
30 ENSIMMÄISELLE

**Työplussan
tuotekassi!**

**Jokaisella avoimiin oviin
osallistuvalla on
mahdollisuus saada
käyttöönsä ILMAINEN
mobiilissa toimiva
terveyskysely!**

Smoothie–tarjoilu!

TERVE TULOJA MEILLE

AVOIMET OVET

TYÖPLUSASSA

9.–12.10.2017

OHJELMA

TYÖPLUS OY KOKKOLA

MARIANKATU 26

TO 12. 10. KLO 15–18

- **ILMAINEN** InBody–kehonkoostumusmittaus!
- **Matkailijan** terveysneuvontaa, **infoa** rokotuksista
- **ARVONASSA** kaksi Firstbeat–hyvinvointianalyysimittauksista (arvo 150 e/kpl)
- **Tutustu** herättävään ruoka–ainenäyttelyyn!
- **MAKSUTONTA** verenpaine– ja verensokerimittauksista!
- **Ensiapuinfopiste**, elvytysjärjestystä
- **TESTAA KEUHKOIKÄSI!**
- Työterveyspsykologi **Heidi Ruohotie** luennoi "Milloin psykologille" klo 16–16.30
- Liikuntalääketieteen erikoislääkäri **Heikki Jokinen** luennoi "Liike on lääke" klo 17–17.30
- "Tuubirulla – mitä ihmettä?" fysioterapeutin ohjausta Helmi–salissa
- **Infoa** Työplussan toiminnasta

TYÖPLUS OY PIETARSAARI

KOULUKATU 25–27 D

TO 12.10. KLO 15–18

- **TUTUSTU** uusiin laajentuneisiin tiloihimme!
- **Infoa** Työplussan toiminnasta
- **ILMAINEN** InBody–kehonkoostumusmittaus!
- Fysioterapeutin tekemiä **MAKSUTONTA** toiminnallisia testejä (esim. tasapaino, lihasvoima)!
- **ARVONASSA** kaksi Firstbeat–hyvinvointianalyysimittauksista (arvo 150 e/kpl)
- Työterveyshoitajan lyhyitä alustuksia hyvinvointiin liittyen
- **MAKSUTONTA** verenpaine– ja verensokerimittauksista!

Jokaisella avoimiin oviin osallistuvalla on mahdollisuus saada käyttöönsä ILMAINEN mobiilissa toimiva terveystarkistus!

Sekä Kokkolassa että Pietarsaareissa 100 ENSIMMÄISELLE Työplussan tuotekassi!

Smoothie–tarjoilu!

MADE
BY SUOMALAISEN
TYÖN LIITTO
FINLAND.FI